

COUNSELING FOR YOUR CHILD IS IMPORTANT

For The Child provides counseling for children following Sexual Assault Response Team Evaluations.

4565 California Ave
Long Beach, CA 90807

Call (562) 422-8472

Why does my child need counseling? Won't they just forget about it?

- Sexually molested children who don't get counseling often hold their feelings inside and have problems with behaviors and emotions later. Children usually adjust more quickly if they get counseling help right away.
- Sexually abused children referred by the SART Team qualify to have their counseling paid for by a state fund for crime victims or by a special grant. *For The Child* staff will help you fill out the forms needed for these programs.
- Your child will not be put on a waiting list. Children referred by the SART Team are given top priority and are usually seen within one or two days of the police interviews and medical exam.

What to do for the next few days:

- Do not question your child about what happened. It is normal to want to know, but it is important to leave the questions to the police and medical professionals. If your child brings up the subject, be willing to listen.
- Children often need more sleep than usual after a sexual abuse interview and medical exam. Let your child sleep as much as they need to for the next 24 hours. You may need some extra rest yourself.
- It is not unusual for children to look sad, tired or to have less energy after they talk to the police or have a medical exam. Some children get more cranky and irritable. These feelings will pass and your child will get back to their normal self a little at a time.
- Please do not punish your child or accuse them of lying, even if you think some of their story doesn't make sense. Let the police detectives who have special training on talking to children sort things out.
- Sometimes it helps to let a child stay home from school for a few days, or even a week, following a sexual assault exam. This helps the child rest their body and their feelings. It also helps them feel safer and will make it easier to schedule follow-up appointments with the police, district attorney and counseling. Most children are ready to return to school in about a week.

TERAPIA PARA SU HIJO/A ES IMPORTANTE

For The Child provee terapia para niños/as que han sido evaluados por el Sexual Assault Response Team (SART)
4565 California Ave.
Long Beach, CA 90807
Llame al (562) 422-8472

Por qué necesita terapia mi hijo/a? No es posible que simplemente se le olvide?

- Muchas veces, niños/as que han sido abusados sexualmente detienen sus sentimientos por dentro y después tienen problemas con su comportamiento y emociones. Usualmente niños/as se recuperan más rápidamente si reciben ayuda terapéutica inmediatamente.
- Niños/as que han sido abusados sexualmente y son referidos por el SART Team califican a que su terapia sea pagada por un fondo estatal que ayuda a las víctimas de crímenes o por otros fondos.
- Su hijo/a no estará puesto en una lista de espera. Niños/as referidos por el SART Team reciben prioridad y usualmente pueden presentarse al centro dentro de uno o dos días siguiendo las entrevistas con la policía y el examen médico.

Que pueden hacer en estos días que siguen:

- No le pregunte a su hijo/a acerca de lo que le pasó. Es normal que usted quiera saber, pero es importante que le deje las preguntas a la policía y a los profesionales médicos. Si su hijo/a ofrece hablar del tema, esté dispuesto a escucharlo.
- Muchas veces, después de una entrevista de abuso sexual y un examen médico, los niños/as necesitan dormir más de lo normal. Deje que su niño/a duerma todo lo que quiera en las próximas 24 horas. Puede ser que usted también necesite descansar más.
- No es raro que los niños/as aparezcan cansados o tristes después de hablar con la policía o haber tenido un examen médico. Algunos niños/as se ponen más irritables y enfadosos. Esto pasará y su niño/a regresará a su comportamiento normal poco a poco.
- Por favor no castigue a su niño/a y no lo acuse de mentir, aunque tal vez usted piense que parte de la historia no tiene sentido. Deje que los detectives de la policía, quienes tienen entrenamiento especial en hablar con los niños/as de abuso, traten de averiguar lo que pasó.
- A veces es mejor que el niño/a no vaya a la escuela por unos días, o tal vez hasta una semana después de un examen de abuso sexual. Esto le ayuda al niño/a a descansar su cuerpo y sus sentimientos. También los ayuda a sentirse seguros y será más fácil atender citas con la policía, el fiscal o el terapeuta. Casi todos los niños/as están listos para regresar a la escuela después de una semana.